



## La Terminal, El Patio y Las Lesiones de Conductores en el Local Del Cliente: Resbalos, Tropiezos, y Caídas

### Qué paso

Un hoyo lodoso, el bloque de estacionamiento, hielo o nieve cerca del camión son todas las condiciones que podrían causar resbalos, tropiezos, o caídas. Puede encontrar estos peligros en cualquier lugar--en paradas de camion, áreas de descanso, estaciones de peso, las ubicaciones de clientes, así como su terminal. Si un conductor toma una caída, la lesión podría ser grave. Los siguientes dos resúmenes son de lesiones sufridas por conductores de camiones del estado de Washington al caminar en áreas como estas.

**Una lesión de hombro:** un conductor de camión de 49 años caminaba a través de el estacionamiento de la empresa de su camión se resbaló en el hielo y cayó en su hombro derecho. La lesión fue grave y requiero cirugía. Catorce meses más tarde y en terapia física, el conductor todavía estaba usando medicamentos para el dolor y no tenía todo el movimiento en su hombro. El médico determinó que el movimiento de su hombro se redujo en un 15 por ciento en el hombro parcialmente congelado, que ahora es vulnerable a lesiones mas adelante. ***Este conductor no volverá a su trabajo, porque exige levantar cargas pesadas.***

**Una lesión de codo:** un conductor de camión de 36 años caminaba en el estacionamiento de la empresa cayó en un bache. Se tropezó, cayó en su codo y se fracturo. El intentó regresar a trabajar, pero encontró las actividades de su trabajo como el uso de los cambios del camión extremadamente doloroso. Su lesión requirió cirugía y terapia física para ayudar a restaurar el rango de movimiento. ***No pudo trabajar durante tres meses.***



El conductor debe tener cuidado de baches en el patio de grava mojado. Si no se limpia el lodo de las bota puede deslizarse al subir en la cabina.

### ¿Cómo prevenir incidentes similares?

Utilice los ojos para estar alerta en el camino de:

- Superficies irregulares
- Charcos de agua o otras superficies resbaladizas
- Peligros de tropiezo en curvas o bloques de estacionamiento

#### Empleadores

- Proveer y mantener una iluminación adecuada.
- Mantenga las áreas de la terminal y el muelle de carga limpias para evitar los riesgos de resbalos y tropiezos. Vea si hay baches, hielo, nieve, basura o líquido derramado.
- Motiva los conductores que reporten los riesgos del sitio del cliente y las condiciones de peligro de caídas

que están expuestos. Informe a los clientes de las condiciones inseguras del sitio de trabajo.

- Mantenga el muelle de carga. Bote la basura.

#### Conductores

- Use zapatos adecuados para el trabajo.
- Utilice los tres puntos de contacto para la entrada y salida del camion/remolque.
- Mantenga el muelle y el camión/remolque limpio. Bote la basura.

[www.KeepTruckingSafe.org](http://www.KeepTruckingSafe.org)

Produced by the Trucking Injury Reduction Emphasis (TIRES) Project with funding in part from CDC/NIOSH grant U60 OH008487.

SHARP Program  
Dept. of Labor & Industries  
PO Box 44330, Olympia, WA 98504-4330  
Phone: 1-888-667-4277  
E-mail: [TruckingNews@keepTruckingSafe.org](mailto:TruckingNews@keepTruckingSafe.org)

Publication No. 90-06-2011s  
March 2011